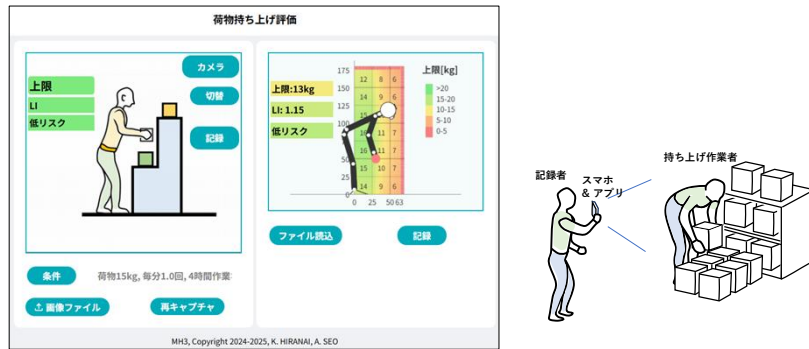


# 荷物取扱い作業評価アプリの使い方



本資料は、以下の事業の一部として作成されたものである：  
 ・厚労科研 労働安全衛生総合研究事業「陸上貨物運送業を対象としたMinds参照型腰痛予防対策ガイドラインの作成と予防対策の普及実装の推進」(2024年～)

## 【1】アプリの起動画面

キャプチャエリア

評価エリア



## 【2】作業条件の設定

キャプチャエリア 荷物持ち上げ評価 評価エリア

カメラ  
切替  
記録

上限  
Li  
低リスク

条件 荷物15kg, 毎分1.0回, 4時間作業

画像ファイル

タスク名 test01

荷物質量[kg] 15

頻度[回/分] 1

作業時間[時間] 4

キャンセル 決定

上限[kg]  
上限:13kg  
Li: 1.15  
低リスク

ファイル転送 記録

3

## 【3】カメラキャプチャの開始

キャプチャエリア 荷物持ち上げ評価 評価エリア

カメラ  
切替  
記録

上限  
Li  
低リスク

条件 荷物15kg, 毎分1.0回, 4時間作業

画像ファイル 再キャプチャ

上限[kg]  
上限:13kg  
Li: 1.15  
低リスク

ファイル転送 記録

MH3, Copyright 2024-2025, K. HIRANAI, A. SEO

4

## 【4】カメラキャプチャ中の状態

キャプチャした作業姿勢 ———— 荷物持ち上げ評価 ———— キャプチャ姿勢に応じた人型図

The interface is divided into two main sections. The left section shows a live camera feed of a worker in a white shirt and black pants lifting a blue box. A green skeletal overlay tracks the worker's posture. Text on the left indicates: 上限:6kg (Limit: 6kg), LI: 2.36 (LI: 2.36), and 高リスク (High Risk). Buttons for 'カメラ' (Camera), '切替' (Switch), and '記録' (Record) are visible. The right section displays a posture evaluation chart with a grid of colored cells (green, yellow, orange, red) representing risk levels. A white circle highlights the worker's current posture on the chart. The chart also shows the same limit and risk indicators: 上限:6kg, LI: 2.36, and 高リスク. Below the chart are buttons for 'ファイル読み込' (Load File) and '記録' (Record). At the bottom, there are buttons for '条件' (Conditions), '画像ファイル' (Image File), and '再キャプチャ' (Recapture). A small text at the bottom reads: MH3, Copyright 2024-2025, K. HIRANAI, A. SEO.

5

## 【5】評価値とその解釈

評価値の表示

This screenshot is similar to the one in slide 4, but with a red box highlighting the '上限:6kg', 'LI: 2.36', and '高リスク' indicators on the left side. A blue arrow points from the text '評価値の表示' to the evaluation chart on the right. Below the chart, there are three text boxes explaining the values:

**上限[kg]:** この作業条件で安全に持ち上げできる限界の荷物質量

**持ち上げ指数LI**  
= 荷物質量[kg] ÷ 上限[kg]

LIが1以下なら低リスク

LIが2を超えるなら高リスク

## 【6】 人型図の評価エリアとその解釈

荷物持ち上げ評価

上限:6kg  
LI: 2.36  
高リスク

条件 荷物15kg, 毎分1.0回, 4時間作業

リスクの高い作業位置

上限[kg]

>20  
15-20  
10-15  
5-10  
0-5

ファイル読み込 記録

作業条件を変更

タスク名 [test01]

荷物重量[kg] 15

頻度[回/分] 1

作業時間[時間] 4

キャンセル 決定

7

## 【7】 キャプチャデータの記録とダウンロード保存

キャプチャデータの記録

記録

2025年8月14日07時23分45秒  
に保存したダウンロードファイル名：  
LFT20250814072345  
+「.txt」または「.png」

ダウンロード保存

記録されたタスクの一覧

No.	タスク名	上限	LI	画像
1		6.6	2.26	
2		6.4	2.36	
3		5.8	2.59	

クリックするとそのタスクのデータや画像が表示される

8

聴取いただき、ありがとうございました。

